

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Продолжительность курса: продолжительность обучения на курсах варьируется от 252 до 1080 аудиторных часов

Требования: наличие среднего профессионального или высшего профессионального образования.

Цель: дать знания об особенностях тренерской работы, научить основным методикам тренировок по базовым видам спорта и требованиям ФГОС при разработке учебно-тренировочного процесса.

Основные разделы программы:

История физической культуры и спорта;

Правовые основы профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта;

Педагогика физической культуры;

Спортивная психология;

Основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта;

Безопасность жизнедеятельности;

Информационные технологии в физической культуре и спорте;

Теория и методика обучения избранному виду спорта;

Методы планирования тренировочного процесса;

Этические нормы в области спорта;

Современные методы тренировочной работы.

Перечень знаний и умений, на получение или обновление которых направлено обучение:

- ориентироваться в нормативно-правовых документах, государственной политике в области физической культуры и спорта;
- использовать педагогические технологии, направленные на физическое развитие и воспитание учащихся;
- использовать в своей профессиональной деятельности психологические аспекты подготовки спортсмена;
- развивать и оценивать физические способности человека;
- использовать знания о теории спортивной тренировки, технологии тренировки в избранном виде спорта;
- проводить учебные занятия по физической культуре с учетом особенностей обучающихся;
- разрабатывать перспективные, оперативные планы и программы занятий по физической культуре;
- использовать комплексный контроль за деятельностью спортсмена;
- осуществлять учет и отчетность;
- использовать знания основ оздоровительной физической культуры;
- использовать знания основ управления в области физкультуры и спорта.

Выдаваемые документы: диплом о профессиональной переподготовке установленного образца по программе «Тренер-преподаватель в области физической культуры и спорта», удостоверяющий профессиональный уровень обладателя и его право осуществлять квалифицированную деятельность в организациях.

Контакты:

телефон: 8(8342) 35-65-43, 8-987-572-35-05

e-mail: e.i.naumkina@ruc.su

Екатерина Наумкина